

## Kit Sanitario para Emergencias IEHK 06

EMERGENCIAS

### Introducción

Frente al creciente número de emergencias y desastres a gran escala, en los 80 la Organización Mundial de la Salud (OMS) hizo suya la cuestión de cómo facilitar la prestación de auxilio en una situación de emergencia mediante medidas preventivas eficaces. El objetivo era fomentar la normalización de los medicamentos, material sanitario y equipamiento que se necesitan en emergencias para intervenir veloz y eficazmente, utilizando kits normalizados, ya preparados y listos para su uso a la hora de satisfacer las necesidades sanitarias prioritarias en situaciones de desastre.

El Kit Sanitario para Emergencias Interinstitucional 2006 (IEHK 06, por las siglas en inglés de Interagency Emergency Health Kit) es la 3ª edición del Kit Sanitario para Emergencias de la OMS de 1990. El 2º Kit (NEHK 98) fue revisado y armonizado por la OMS en colaboración con organismos internacionales y no gubernamentales.

En esta tercera edición, actualizada, se han tenido en cuenta la epidemia mundial de VIH/SIDA, la resistencia en aumento frente a los antipalúdicos comúnmente disponibles y la experiencia adquirida sobre el terreno por parte de los organismos que utilizan el kit.

Con el paso del tiempo, el concepto de Kit Sanitario para Emergencias ganó la aceptación de muchas organizaciones y autoridades nacionales como fuente fiable, normalizada, asequible y rápidamente disponible de medicamentos, material sanitario y equipamiento que se necesita con urgencia en situaciones de desastre. Su contenido se ha basado en las necesidades sanitarias de una población de 10.000 personas durante 3 meses.

### Medicamentos esenciales y productos sanitarios en situaciones de emergencia

**¿Qué es una emergencia?** El término «emergencia» se aplica a diversas situaciones resultantes de desastres naturales, políticos y económicos. El IEHK 06 se ha concebido para satisfacer las necesidades de atención primaria de salud de una población desplazada sin servicios médicos, o de una población con servicios médicos interrumpidos en el período inmediatamente posterior a una catástrofe natural o durante una emergencia.

Cabe destacar que, si bien es conveniente proporcionar medicamentos y productos sanitarios en kits preenvasados estándares durante una emergencia, en cuanto sea posible, se deben estimar las necesidades locales específicas y en consecuencia pedir suministros adicionales.

**Necesidad de medicamentos y productos sanitarios en el contexto de una emergencia.** El impacto práctico de numerosas donaciones bienintencionadas que se envían en situaciones de emergencia se ha visto frecuentemente menoscabado debido a que los suministros no reflejaban las necesidades reales o porque las necesidades no se habían evaluado debidamente. Con frecuencia ello redundó en donaciones de medicamentos inadecuadas. Las *Directrices sobre donativos de medicamentos* revisadas en 1999 (<http://www.drugdonations.org>) definen las «prácticas correctas de donación» y fomentan los principios necesarios para donar medicamentos de mejor calidad.

Los tipos de morbilidad pueden variar mucho de una emergencia a otra. Por ejemplo, en las emergencias donde la desnutrición es corriente las tasas de morbilidad pueden ser muy elevadas. Por ello, el cálculo de necesidades de medicamentos sólo puede ser aproximado, aunque se pueden hacer predicciones tomando como base experiencias previas.

**Principios básicos del IEHK 06.** Consta de dos juegos distintos de medicamentos y productos sanitarios: *unidad básica* y *unidad complementaria*. Para facilitar la distribución a centros sanitarios de menor envergadura en el lugar, la cantidad de medicamentos y productos sanitarios de la unidad básica se ha repartido en 10 unidades idénticas, cada una para 1.000 personas.

**El IEHK 06 se ha concebido principalmente para satisfacer las primeras necesidades de atención primaria de la salud de una población desplazada sin servicios médicos. Su contenido es una solución de compromiso y siempre habrá artículos que no satisfagan completamente las necesidades. El kit ideal sólo puede concebirse teniendo un conocimiento preciso de las características de la población, la prevalencia de la enfermedad, los tipos de morbilidad y el grado de formación de las personas que utilizan el kit.**

**Terminología.** Parece haber cierta confusión entre las palabras «kit» y «unidad». En este contexto, por «kit» se entienden las 10 unidades básicas más la unidad complementaria.

- **Unidad básica.** *La unidad básica contiene medicamentos esenciales y productos sanitarios para agentes de atención primaria de salud con formación limitada; por ello se incluyen directrices terapéuticas basadas en los síntomas (para que puedan utilizar los medicamentos como corresponde) y sólo contiene medicamentos que se administran por vía oral o tópica, ninguno es inyectable.*

- **Unidad complementaria.** *La unidad complementaria contiene medicamentos y productos sanitarios para una población de 10.000 personas y sólo deben utilizarla profesionales sanitarios o médicos. No contiene ninguno de los medicamentos o productos de la unidad básica y, por consiguiente, sólo se puede utilizar cuando éstos también estén disponibles. Incluye un módulo para la profilaxis postexposicional del paciente (PEP), salvo si existe petición específica de no incluirlo. Bajo demanda se pueden proporcionar módulos para el tratamiento del paludismo.*

**Selección de medicamentos.** Los medicamentos del kit se han elegido en función de las recomendaciones terapéuticas de las unidades técnicas de la OMS. Gracias a la colaboración entre Médicos Sin Fronteras (MSF) y la OMS se elaboró una guía terapéutica de enfermedades, de las que se incluyen dos copias en inglés, francés y español en cada unidad complementaria .

**Cuantificación de medicamentos.** La estimación de las necesidades en medicamentos se basó en:

1. tipo medio de morbilidad entre poblaciones desplazadas;
2. utilización de directrices terapéuticas;
3. cifras suministradas por organismos con experiencia en el terreno.

Así pues, la cantidad de medicamentos suministrados será adecuada si los prescriptores acatan las directrices terapéuticas.

**Sistema de derivación.** Los servicios sanitarios pueden descentralizarse por medio de consultorios de atención sanitaria básica (el nivel más periférico) que proporcionen tratamientos sencillos con las unidades básicas. Dicha descentralización permite mejorar el acceso de la población al tratamiento y evita congestionar los centros de referencia con problemas de salud habituales.

Las directrices terapéuticas incluidas proporcionarán a los agentes de atención primaria la información necesaria para la toma de decisiones en materia de tratamiento o derivación, con arreglo a los síntomas.

El primer nivel de referencia dispondrá de profesionales sanitarios que utilizarán los medicamentos y productos sanitarios de las unidades básicas y complementaria.

Aquí debe hacerse hincapié en que las unidades básicas y complementaria no permiten tratar enfermedades raras ni casos de cirugía mayor.

Para tales pacientes es necesario un segundo nivel de referencia, que suele ser un hospital comarcal o general, normalmente del sistema sanitario nacional y los procedimientos de derivación deben concertarse con las autoridades sanitarias locales.

**Vacunación y alimentación en situaciones de emergencia.** La experiencia adquirida en emergencias con poblaciones desplazadas indica que el sarampión es una de las principales causas de mortalidad en niños pequeños. La enfermedad se disemina con rapidez en condiciones de hacinamiento, siendo frecuentes las infecciones graves del aparato respiratorio, especialmente en niños desnutridos.

Así pues, se debe priorizar la administración de la vacuna del sarampión a todos los niños entre 6 meses y 5 años de edad, con independencia de los antecedentes.

Los niños con sarampión clínico deben recibir tratamiento inmediato para evitar complicaciones; hay que inscribirlos en programas de alimentación suplementaria y suministrarles vitamina A.

**El IEHK 06 no está concebido para programas de vacunación ni de alimentación: se pueden encargar kits que satisfagan las exigencias de vacunación y de alimentación tras una evaluación de las necesidades.**

**Salud reproductiva.** Cierta número de intervenciones prioritarias de salud reproductiva son fundamentales para la población desplazada en el curso de una emergencia.

La atención obstétrica profesional es indispensable e instrumentos y medicamentos correspondientes se incluyen en el kit, al menos para utilizarlo «en compás de espera» antes de la derivación.

El uso de anticonceptivos de urgencia es una elección personal que sólo puede hacer la propia mujer. Se debe ofrecer asesoramiento sobre dicho método a las mujeres con vistas a la toma de una decisión fundada. Se debe disponer siempre de un agente sanitario dispuesto a prescribirlos dichos anticonceptivos a las víctimas de violaciones que deseen utilizarlos.

Respecto a la profilaxis postexposicional del paciente, el kit incluye un número reducido de medicamentos para:

- 1) tratamiento presuntivo de infecciones de transmisión sexual
- 2) prevención de la transmisión del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH),
- 3) anticonceptivos de urgencia) para víctimas de agresión sexual (violación).

Los productos necesarios para el tratamiento habitual y general de las infecciones de transmisión sexual y los anticonceptivos deben encargarse por separado en función de las necesidades.

**El IEHK 06 no está concebido para servicios de salud reproductiva, conviene hacer una evaluación sencilla de las necesidades tras la emergencia.**

**El IEHK 06 se entregará con un módulo para la profilaxis postexposicional del paciente, salvo si se solicita que no se incluya cuando se hace el pedido.**

**Paludismo.** VER ANEXO

**El IEHK 06 se puede suministrar con módulos para el paludismo.**

## VIH, SIDA, tuberculosis y lepra

**El IEHK 06 no contiene medicamentos contra SIDA, tuberculosis o lepra. Los suministros para la profilaxis o el tratamiento de dichas enfermedades tendrán que encargarse separadamente tras una evaluar necesidades.**

**Necesidades tras la emergencia.** Una vez finalizada la fase aguda de una emergencia y satisfechas las necesidades sanitarias básicas con unidades básicas y complementarias, se deben evaluar cuanto antes las necesidades específicas adicionales.

**El IEHK 06 sólo debe utilizarse en la primera fase de emergencia. No está concebido ni recomendado su uso para reabastecer centros sanitarios existentes.**

## Selección de medicamentos y productos incluidos en el IEHK 06

La composición del IEHK 06 se basa en datos epidemiológicos, en características de la población, en los tipos de enfermedad y en ciertas suposiciones basadas en emergencias previas. Dichas suposiciones son:

- El nivel más periférico del sistema estará integrado por agentes de atención sanitaria con formación médica limitada, que tratarán síntomas (no enfermedades diagnosticadas) utilizando las unidades básicas, y derivarán a los pacientes que necesiten tratamiento más especializado al siguiente nivel de servicios.
- La mitad de la población tiene menos de 15 años de edad.
- El número medio de pacientes que presentan los síntomas o las enfermedades más corrientes es previsible.
- Para tratar esos síntomas o enfermedades se utilizarán las directrices terapéuticas.
- El porcentaje de derivación del nivel periférico al siguiente nivel asistencial es del 10 %.
- El primer nivel de referencia cuenta con enfermería experimentada, parteras, médicos y carece de equipamiento para la hospitalización de pacientes o éstos son muy limitados. Dicho personal utilizará la unidad complementaria con una o más unidades básicas a la par.
- Si tanto los centros sanitarios periféricos como los centros del primer nivel asistencial están a una distancia razonable de la población, cada individuo acudirá a dichos centros en promedio unas 4 veces al año en busca de asesoramiento o de tratamiento. Así pues, los suministros del IEHK 06 alcanzan para atender a una población de 10.000 personas durante un período de 3 meses aproximadamente.

**Medicamentos inyectables.** Las unidades básicas no contienen medicamentos inyectables, puesto que las enfermedades más corrientes en sus formas no complicadas no requieren medicamentos inyectables.

Cualquier paciente que necesite una inyección debe ser derivado al primer nivel de referencia. Los medicamentos inyectables se suministran en la unidad complementaria para uso de los profesionales sanitarios en el primer nivel de referencia.

**Antibióticos.** Las enfermedades infecciosas de origen bacteriano son frecuentes en todos los niveles de atención sanitaria, incluso en el más periférico. En principio, los agentes de atención sanitaria básica podrían prescribir antibióticos para combatirlas, pero muchos de tales agentes no han sido debidamente capacitados para ello. El único antibiótico incluido en la unidad básica es la amoxicilina, permitiendo al agente sanitario concentrarse en decidir si debe o no debe prescribirla en vez de tener que elegir entre varios antibióticos.

**Formulaciones pediátricas.** Se incluyen en el IEHK 06 paracetamol 100 mg en comprimidos, sulfato de cinc 20 mg en comprimidos dispersables y sobres de sales de rehidratación oral. Si se pide el módulo malaria (anexo) se dispondrá de artemetero + lumefantrina 20 / 120 mg en comprimidos y artemetero inyectable 20 mg/ml.

No se incluyen jarabes debido a su inestabilidad, validez breve tras la reconstitución, volumen y peso. En vez del jarabe, se puede triturar la mitad o la cuarta parte de un comprimido para adultos y administrarlo al niño con un poco de líquido o con alimentos.

**Medicamentos no incluidos en el IEHK 2006.** Como se dijo antes, no se incluyen ni las vacunas usuales ni medicamentos contra enfermedades transmisibles como SIDA, tuberculosis o lepra.

No se incluyen medicamentos específicos para las infecciones de transmisión sexual, salvo una pequeña cantidad, como tratamiento presuntivo de las gonococias y clamidiasis y en prevención de la infección por VIH en el contexto de la profilaxis postexposicional. No se incluyen suministros para la anticoncepción regular ni preservativos.

**Jeringas, agujas y cajas de seguridad.** La aplicación de inyecciones sin las precauciones debidas conlleva riesgo de transmisión hematogena de enfermedades.

Hay que restringir los riesgos asociados a la inyección a los que se exponen pacientes y personal sanitario mediante:

- limitación del número de inyecciones;
- utilización exclusiva de jeringuillas y agujas desechables;
- utilización de cajas de seguridad para recoger e incinerar jeringas, agujas y bisturíes;
- seguimiento estricto de los procedimientos de destrucción del material desechable.

La unidad complementaria contiene jeringas y agujas desechables únicamente; los cálculos de las necesidades se basan en el número de medicamentos inyectables incluidos en ella.

**Guantes.** Tanto la unidad básica como la complementaria contienen guantes desechables para proteger al personal sanitario contra posibles infecciones durante la aplicación de apósitos o vendas o la manipulación de materiales contaminados. La unidad complementaria contiene guantes quirúrgicos estériles para utilizar en partos, suturas o en intervenciones quirúrgicas menores bajo supervisión médica.

**Esterilización.** Se proporciona un equipo de esterilización completo. Las unidades básicas contienen dos bombonas pequeñas para guardar materiales de vendaje estériles (se suministran dos para permitir la esterilización de una mientras se utiliza la otra).

La unidad complementaria contiene un autoclave con su hornillo de queroseno, bombonas para esterilización por vapor, indicadores de TVT (tiempo, vapor de saturación y temperatura) y un reloj-temporizador.

**Dilución y almacenamiento de líquidos.** El kit contiene frascos de plástico para diluir y conservar los líquidos (como la solución de clorhexidina o de benzoato de bencilo).

**Aprovisionamiento de agua.** El kit contiene varios artículos para facilitar el abastecimiento de agua limpia en el centro sanitario. Cada unidad básica contiene una garrafa plegable de agua y dos cubos de plástico con asa. La unidad complementaria contiene un filtro de agua con cartuchos filtrantes de tipo bujía y pastillas de dicloroisocianurato de sodio (NaDCC) para clorar el agua.

**Productos sanitarios no incluidos en el IEHK 06:** La finalidad del kit es satisfacer las primeras necesidades de atención primaria de la salud de una población desplazada sin servicios médicos y, por ese motivo, no se han incluido equipos de **reanimación** o de **cirugía mayor**. En situaciones de guerra, terremotos o epidemia se necesitarán grupos especializados provistos de medicamentos y productos sanitarios.

## Composición del IEHK 2006

El Kit Sanitario para Emergencias Interinstitucional 2006 se compone de 10 unidades básicas y una unidad complementaria.

**Diez unidades básicas,** para agentes de atención sanitaria con formación limitada.

Cada unidad básica contiene medicamentos y productos sanitarios (material sanitario renovable y equipo sanitario) para atender a una población de 1000 personas durante 3 meses.

Para facilitar su identificación en una emergencia llevan un adhesivo verde con la palabra «BÁSICA» sobre cada caja.

Una unidad básica contiene:

- medicamentos
- productos sanitarios: material sanitario renovable
- productos sanitarios: equipo sanitario
- opcionalmente, módulo malaria (para paludismo no complicado)



Foto: Javier Zulueta. El Salvador.

### **Una unidad complementaria, para médicos y agentes con experiencia**

Una unidad complementaria contiene medicamentos y productos sanitarios (material sanitario renovable y equipo sanitario) para atender a una población de 10.000 personas durante 3 meses y se acondiciona en cajas de cartón de 40 kg de peso como máximo.

**MUY IMPORTANTE:** Para ser operativa, la unidad complementaria debe utilizarse de forma conjunta con al menos una o más unidades básicas.

Una unidad complementaria contiene:

- medicamentos y sueros
- material sanitario renovable
- equipo sanitario
- módulo: profilaxis postexposicional del paciente
- opcionalmente: artículos contra el paludismo



El IEHK 2006 de Farmamundi pesa aproximadamente 830 kg y ocupa un espacio de 3,5 m<sup>3</sup>.



## Unidad básica (para 1000 personas durante 3 meses)

Artículos	Unidad	Cantidad
<b>Medicamentos</b>		
albendazol 400 mg (comprimidos masticables)	comprimido	200
hidróxido aluminio + hidróxido magnésico 400/400 mg <sup>1</sup>	comprimido	1.000
amoxicilina 250 mg (comprimidos ranurados)	comprimido	3.000
benzoato de bencilo, loción al 25% <sup>2</sup>	botella, 1 litro	1
gluconato de clorhexidina, solución al 5% <sup>3</sup>	botella, 1 litro	1
sulfato ferroso + ácido fólico 200/0,4 mg	comprimido	2.000
violeta de genciana, polvo	25 g	4
ibuprofeno 400 mg (comprimidos recubiertos)	comprimido	2.000
sales de rehidratación oral 20,5 g. (nueva fórmula OMS)	sobre para 1 litro	200
paracetamol (acetaminofén) 100 mg	comprimido	1.000
paracetamol (acetaminofén) 500 mg	comprimido	2.000
tetraciclina 1% pomada oftálmica	tubo de 5 g	50
sulfato de zinc 20 mg comprimidos dispersables (Zincfant) <sup>4</sup>	comprimido	1.000

### Módulo antipalúdico (consultar/anexo 1)

Productos sanitarios: material sanitario renovable		
venda de gasa elástica, 8 cm x 4 m	rollo	20
venda de gasa hidrófila orillada, N17 , 7,5 cm x 4,5 m	rollo	204
compresa de gasa 10 x 10 cm, 12 pliegues, N17, no estéril	unidad	500
algodón hidrófilo 500 g (100% puro algodón)	rollo	2
guante látex examen c/polvo (talla mediana)	unidad	100
jabón de tocador 100 g, estuchado individualmente	barra	10
esparadrapo impregnado de óxido de zinc 2,5 cm x 5 m	rollo	30

Artículos de papelería		
cuaderno tapas duras A4 <sup>5</sup>	unidad	4
bolsitas recerrables para dispensar medicamentos	unidad	2.000
ficha paciente, dos idiomas, 2 caras, DINA-4 con bolsa protectora	unidad	500
cuaderno A6	unidad	10
bolígrafo azul	unidad	12

Directrices terapéuticas para usuarios de las unidades básicas		
guía clínica y terapéutica editada por Farmamundi en 3 idiomas	unidad	2

Productos sanitarios: equipo sanitario		
batea arriñonada, 25 cm, 825 ml, de acero inoxidable	unidad	1
botella con rosca 1l. de plástico, con tapón	unidad	3
botella de lavado 250 ml, plástico	unidad	1
bote, disoluciones 180 ml, sin tapa de acero inoxidable	unidad	1
cepillo para las uñas de nylon esterilizable en autoclave	unidad	2
bombona esterilización acero inox. Ø 150 mm (Schimmelbush)	unidad	2
pinzas hemostáticas Kocher, rectas, 1 x 2 dientes, 14 cm	unidad	2
cuco de plástico, 10 l , con tapa	unidad	2
tijeras quirúrgicas punta/romo rectas 14 cm	unidad	2
termómetro clínico digital en estuche de plástico	unidad	5
bandeja de curas 300 x 200 x 2 mm, sin tapa, de acero inox.	unidad	1
garrafa plegable 15l. con grifo	unidad	1
set de curas (3 instrumentos + caja, según lista siguiente)	set	2
<i>pinzas hemostáticas Kocher, rectas, 1 x 2 dientes, 14 cm</i>		
<i>pinzas de curas, no dentadas, 16 cm</i>		
<i>tijeras quirúrgicas punta/romo rectas 14 cm</i>		

<sup>1</sup> La OMS recomienda hidróxido de aluminio e hidróxido de magnesio como antiácidos sueltos. El Grupo Interinstitucional convino en incluir en el kit la asociación de hidróxido de aluminio más hidróxido de magnesio en comprimidos.

<sup>2</sup> La OMS recomienda el benzoato de bencilo en loción al 25 %. No se recomienda el uso de la concentración al 90 %.

<sup>3</sup> La OMS recomienda la clorhexidina en solución al 5 %. El uso de la solución al 20 % exige una dilución en agua destilada, de lo contrario se puede formar un precipitado. Opción: la asociación de cetrimida al 15 % y clorhexidina al 1,5 %.

<sup>4</sup> Además de las SRO para el tratamiento de la diarrea aguda en niños.

<sup>5</sup> Se recomienda utilizar un cuaderno para registro de dispensación y otro para los datos básicos de morbilidad.

## Unidad complementaria (para 10.000 personas durante 3 meses)

Artículos	Unidad	Cantidad
<b>Medicamentos</b>		
<b>Anestésicos</b>		
ketamina 50 mg/ml, 10 ml	vial	30
lidocaína 1% 20 ml <sup>6</sup>	vial	50
<b>Analgésicos <sup>7</sup></b>		
tramadol 50mg/ml, 2ml	ampolla	100
<b>* Recuerde que la unidad básica incluye:</b>		
ibuprofeno 400 mg, comprimidos recubiertos	(10 x 2.000)	
paracetamol (acetaminofén) 100 mg, comprimidos	(10 x 1.000)	
paracetamol (acetaminofén) 500 mg, comprimidos	(10 x 2.000)	
<b>Antialérgicos</b>		
hidrocortisona sódica succinato 100 mg, polvo para inyectable	vial	50
prednisolona 5 mg	comprimido	100
adrenalina (epinefrina) véase «APARATO RESPIRATORIO»		
<b>Antídotos</b>		
gluconato cálcico 100 mg/ml, 10 ml <sup>8</sup>	ampolla	5
naloxona 0,4 mg/ml, 1 ml <sup>9</sup>	ampolla	20
<b>Anticonvulsivantes/antiepilépticos <sup>10</sup></b>		
sulfato magnésico 500 mg/ml (50%), 10 ml	ampolla	40
<b>Antiinfecciosos</b>		
bencilpenicilina benzatina 2,4 MUI (penicilina G benzatina de acción retardada)	vial	50
bencilpenicilina sódica 5 MUI (penicilina G) <sup>11</sup>	vial	250
ceftriaxona 1 g	vial	800
cloxacilina 500 mg <sup>12</sup>	cápsula	1.000
clotrimazol 500 mg vaginal	óvulo	100
doxiciclina 100 mg (comprimidos recubiertos)	comprimido	3.000
metronidazol 250 mg	comprimido	2.000
miconazol 10 mg, comp. orales muco-adhesivos (Tibozole) <sup>13</sup>	comprimido	350
bencilpenicilina procaína + bencilpenicilina 3 / 1 MUI <sup>14</sup>	vial	200
<b>* Recuerde que la unidad básica incluye:</b>		
albendazol 400 mg, comprimidos masticables	(10 x 200)	
amoxicilina 250 mg, comprimidos ranurados	(10 x 3.000)	
<b>Módulo antipalúdico (consultar/anexo 1)</b>		
<b>Medicamentos que afectan a la sangre</b>		
ácido fólico 5 mg	comprimido	1.000
<b>* Recuerde que la unidad básica incluye:</b>		
sulfato ferroso + ácido fólico 200/0,4 mg, comprimidos	(10 x 2.000)	
<b>Medicamentos cardiovasculares</b>		
atenolol 50 mg	comprimido	1.000
hidralazina 20 mg/ml, 1 ml iny. <sup>15</sup>	ampolla	20
metildopa 250 mg (comprimidos recubiertos) <sup>16</sup>	comprimido	1.000

<sup>6</sup> Son preferibles los viales de 20 ml, aunque se pueden utilizar optativamente los viales de 50 ml.

<sup>7</sup> Farmamundi sustituye la morfina por el tramadol, analgésico inyectable considerado inferior y no incluido en la Lista Modelo de la OMS de Medicamentos Esenciales pero sustituto práctico cuando no pueden enviarse opioides (por ser un medicamento sometido a control conforme a la Convención Única de las Naciones Unidas sobre estupefacientes)

<sup>8</sup> Para utilizar como antídoto de sobredosis de sulfato magnésico en caso de depresión respiratoria aguda o paro respiratorio.

<sup>9</sup> Antagonista opiáceo vía I.V. como tratamiento de la sobredosis de morfina y para revertir sus efectos a dosis terapéuticas (se incluye a pesar de no enviar morfina).

<sup>10</sup> Farmamundi no incluye en sus kits diazepam y fenobarbital (tendrán que ser pedidos aparte) por ser medicamentos sometidos a control conforme a la Convención Única de las Naciones Unidas sobre Sustancias Psicotrópicas.

<sup>11</sup> Se suministra bencilpenicilina inyectable en viales de 5 millones de UI para tratamientos con dosis elevadas. Los viales no se han concebido para uso múltiple debido al riesgo de contaminación.

<sup>12</sup> Otra opción aceptable es la cloxacilina en comprimidos de 250 mg (en ese caso hay que duplicar la cantidad).

<sup>13</sup> La OMS recomienda nistatina (en comprimidos, pastillas para chupar u óvulos) como antifúngico. El grupo interinstitucional convino en incluir los comprimidos mucoadhesivos de miconazol en el kit, porque son más agradables para los pacientes.

<sup>14</sup> La asociación de penicilina procaína enriquecida se utiliza en muchos países, de modo que la incluimos como opción terapéutica sustituyendo la recomendada bencilpenicilina procaína iny., 3-4 millones de UI/vial

<sup>15</sup> Sólo para el tratamiento urgente de la hipertensión grave inducida por el embarazo.

<sup>16</sup> Sólo para el tratamiento de la hipertensión inducida por el embarazo.

Artículos	Unidad	Cantidad
<b>Medicamentos dermatológicos</b>		
povidona yodada 10% solución 200 ml	botella	10
sulfadiacina argéntica 1% crema 50 g	tubo	30
miconazol nitrato crema 2%, 30 g	tubo	25
<b>* Recuerde que la unidad básica incluye:</b>		
benzoato de bencilo, loción al 25%, botella	(10 x 1L)	
violeta de genciana, polvo, 25 g	(10 x 4)	
tetraciclina 1% pomada oftálmica, 5 g, tubos	(10 x 50)	
<b>Desinfectantes y antisépticos</b>		
dicloroisocianurato de sodio (NaDCC) 1,67 g para 1l. de agua <sup>17</sup>	comprimido	1.200
<b>* Recuerde que la unidad básica incluye:</b>		
clorhexidina, solución al 5 % botella	(10 x 1L)	
<b>Diuréticos</b>		
furosemida 10 mg/ml, 2 ml	ampolla	20
hidroclorotiazida 25 mg	comprimido	200
<b>Medicamentos gastrointestinales</b>		
prometazina 25 mg	comprimido	1.000
prometazina 25 mg/ml, 2 ml	ampolla	50
atropina sulfato 1 mg/ml, 1 ml	ampolla	50
<b>* Recuerde que la unidad básica incluye:</b>		
hidróxido aluminio + hidróxido magnésico 400/400 mg, comprimidos	(10 x 1.000)	
<b>Oxitócicos</b>		
oxitocina 10 UI/ml, 1 ml (** REFRIG. 2-8° C) <sup>18</sup>	ampolla	200
<b>Psicofármacos</b>		
clorpromazina 25 mg/ml, 2 ml	ampolla	20
<b>Medicamentos que actúan en las vías respiratorias</b>		
salbutamol 4 mg	comprimido	1.000
adrenalina (epinefrina) 1 mg/ml, 1 ml	ampolla	50
<b>Soluciones correctoras de los trastornos hidroelectrolíticos y del equilibrio acidobásico <sup>19</sup></b>		
Ringer lactato 500 ml (sol. Hartmann) con set de infusión y aguja	bolsa	200
glucosa (dextrosa) 5 % 500 ml con set de infusión y aguja <sup>20</sup>	bolsa	100
glucosa (dextrosa) 50 % en agua, 50 ml (sol. inyect. hipertónica)	vial	20
agua para inyección 10 ml <sup>21</sup> (en vial de plástico)	vial	2000
<b>* Recuerde que la unidad básica incluye:</b>		
sales de rehidratación oral, sobres	(10 x 200)	
<b>Vitaminas</b>		
vitamina A 200.000 UI (retinol)	cápsula	4.000
vitamina C (ácido ascórbico) 250 mg	comprimido	4.000
<b>Módulo para la profilaxis postexposicional del paciente (PEP), 50 tratamientos</b>		
azitromicina 250 mg comp. recubiertos <sup>22</sup>	comprimido	200
cefixima 200 mg comp. recubiertos <sup>23</sup>	comprimido	100
prueba de embarazo	unidad	50
levonorgestrel 0,75 mg (Postinor 2) <sup>24</sup>	2 comprimidos	50
zidovudina (AZT) + lamivudina (3TC) 300 / 150 mg <sup>25</sup>	comprimido	3.000
<b>Libros (últimas ediciones disponibles)</b>		
Guía Clínica y Terapéutica MSF 4ª ed. 2006 español	unidad	2
Guía Clínica y Terapéutica MSF 7ª ed. 2006 francés (Guide clinique et thérapeutique)	unidad	2
Guía Clínica y Terapéutica MSF 7ª ed. 2006 inglés (Clinical guidelines)	unidad	2
Guía de medicamentos esenciales de MSF 2ª ed. 2000 español	unidad	2

<sup>17</sup> Cada comprimido efervesc. de 1,67 g de NaDCC libera 1 g de cloro disponible cuando se disuelve en agua.

<sup>18</sup> Para la profilaxis y el tratamiento de la hemorragia puerperal.

<sup>19</sup> A causa del peso, la cantidad de infusiones incluidas en el botiquín es mínima.

<sup>20</sup> Glucosa al 5 %, bolsa de 500 ml, para la administración de quinina por infusión.

<sup>21</sup> Cantidad ajustada al número de inyectables que la necesitan.

<sup>22</sup> Para tratamiento presuntivo de infecciones de transmisión sexual (clamidiosis) tras una agresión sexual (violación). Otra opción es la azitromicina 500 mg comprimidos (en este caso se debe administrar la mitad de la cantidad estipulada).

<sup>23</sup> Tratamiento presuntivo de infecciones de transmisión sexual (gonococia) tras violación. Se puede utilizar en el embarazo.

<sup>24</sup> Las mujeres que busquen ayuda en las primeras 72 horas después de la violación y deseen utilizar la anticoncepción de urgencia (antimplantivos) para evitar el embarazo deben tomar dos comprimidos de 0,75 mg de levonorgestrel.

<sup>25</sup> Para tratamiento presuntivo, a fin de reducir el riesgo de infección por el VIH tras violación o un pinchazo de aguja.

Artículos	Unidad	Cantidad
Guía de medicamentos esenciales MSF 4ª ed. 2006 francés (Médicaments Essentiels, guide pratique)	unidad	2
Guía de medicamentos esenciales MSF 3ª ed. 2006 inglés (Essential drugs practical guidelines)	unidad	2
lista modelo de Medicamentos Esenciales de la OMS, inglés + español (en PDF)	CD	2
<b>Productos sanitarios: material sanitario renovable</b>		
cánula I.V. 18 G x 1,75'; 1,3 x 45 mm c/ válvula iny. y aletas (verde)	unidad	100
cánula I.V. 22 G x 1'; 0,9 x 25 mm c/ válvula iny. y aletas (azul)	unidad	50
cánula I.V. PEDIÁT. G 24 x 3/4'; 0,7 x 19 mm c/ válvula iny. y aletas (amarilla)	unidad	50
agujas estériles 19 G x 1 1/2'; 1,1 x 40; Luer desech. <sup>26</sup>	unidad	2.000
agujas estériles 21 G x 1 1/2'; 0,80 x 40; L Luer desech.	unidad	1.500
agujas estériles 23 G x 1'; 0,6 x 25; L Luer desech.	unidad	1.500
agujas estériles 25 G x 5/8'; 0,50 x 16; L Luer desech.	unidad	100
mariposa epicraneana 21 G; 0,8 x 20 mm; L 30 cm (verde)	unidad	100
mariposa epicraneana 25 G; 0,5 x 15 mm; L 30 cm (naranja)	unidad	300
aguja espinal tipo Quincke G 20 x 3,5" (0,90 x 90 mm) amarilla	unidad	25
aguja espinal tipo Quincke G 22 x 1,5" (0,7 x 40 mm) negra	unidad	25
jeringa desechable 20 ml luer (2 cuerpos sin aguja) <sup>27</sup>	unidad	100
jeringa desechable 10 ml luer (2 cuerpos sin aguja)	unidad	600
jeringa desechable 5 ml luer (2 cuerpos sin aguja)	unidad	2.000
jeringa desechable 2 ml Luer (2 cuerpos sin aguja)	unidad	700
jeringa desechable 1 ml Luer (3 cuerpos sin aguja) <sup>28</sup>	unidad	200
caja de seguridad para eliminación de agujas y jeringas usadas 5 l, cartón incinerable (Polysafe) <sup>29</sup>	unidad	50
jeringa 3 cuerpos 50/60 ml catéter (alimentación, cono ancho)	unidad	10
jeringa 50/60 ml Luer, excéntrica (3 cuerpos sin aguja)	unidad	10
sonda nasogástrica CH 16, 125 cm, desechable, estéril	unidad	10
sonda nasogástrica CH 8, 40 cm, desechable, estéril	unidad	50
sonda nasogástrica CH 5, 40 cm, desechable, estéril	unidad	20
catéter Foley Ch 12, con depósito de 10 ml, 40 cm de longitud	unidad	10
catéter Foley Ch 14, con depósito de 10 ml, 40 cm de longitud	unidad	5
catéter Foley Ch 18, con depósito de 10 ml, 40 cm de longitud	unidad	5
bolsa de orina, 2 l, tubo 85 cm, con tapón y válvula anti-retorno	unidad	10
guante látex examen c/polvo (talla grande)	unidad	100
guante látex examen c/polvo (talla mediana)	unidad	100
guante látex examen c/polvo (talla pequeña)	unidad	100
guante látex cirugía estéril c/polvo (talla 6 1/2)	par	50
guante látex cirugía estéril c/polvo (talla 7 1/2)	par	150
guante látex cirugía estéril c/polvo (talla 8 1/2)	par	50
compresa de gasa, 10 x 10 cm, 12 pliegues, N17, estéril	unidad	1.000
gasa hidrófila, 90 cm x 91 m, malla 12 x 8, calidad hospital	rollo	3
maquinillas de afeitar doble hoja, desechables	unidad	100
hoja de bisturí desechable nº 22	unidad	100
sutura sintética absorbible (PGA), 3-0, 75 cm, aguja 26 mm 3/8 triangular	unidad	144
cinta cordón umbilical, 25 m x 3 mm, no estéril	unidad	4
depresor lingual desechable	unidad	500
tiras control esterilización, 121 °C/15 minutos	unidad	4
cinta adhesiva indicadora para autoclave, 1/2 "(1,3 cm) x 55 m <sup>30</sup>	rollo	1
<b>* Recuerde que la unidad básica incluye:</b>		
venda de gasa elástica, 8 cm x 4 m, rollo	(10 x 20)	
venda de gasa hidrófila orillada, N17, 7,5 cm x 4,5 m, rollo	(10 x 204)	
compresa de gasa 10 x 10 cm, 12 pliegues, N17, no estéril	(10 x 500)	
algodón hidrófilo 500 g (100% puro algodón), no estéril	(10 x 2)	
guante látex examen c/polvo (talla mediana)	(10 x 100)	
jabón de tocador 100 g, estuchado individualmente	(10 x 10)	
esparadrapo impregnado de óxido de zinc 2,5 cm x 5 m	(10 x 30)	

<sup>26</sup> Incluida principalmente a efectos reconstitutivos.

<sup>27</sup> Se ha incluido solamente para la administración de sulfato de magnesio.

<sup>28</sup> Se ha incluido solamente para la administración pediátrica de artemetero.

<sup>29</sup> Caja normalizada E10/IC2, OMS/UNICEF.

<sup>30</sup> Para sujetar paquetes pequeños de instrumentos envueltos en papel a efectos de la esterilización, de forma que se pueda escribir el contenido y la fecha.

Artículos	Unidad	Cantidad
<i>cuaderno tapas duras A4</i>	(10 x 4)	
<i>bolsitas recerrables para dispensar medicamentos 6 x 8 cm</i>	(10 x 2.000)	
<i>ficha paciente, dos idiomas, 2 caras, DIN-A4 con bolsa protectora</i>	(10 x 500)	
<i>cuaderno A6</i>	(10 x 10)	
<i>bolígrafo azul</i>	(10 x 12)	
<i>bolsa autocierre para ficha paciente cuartilla 16 x 22 cm</i>	(10 x 500)	
<b>Productos sanitarios: equipo sanitario</b>		
delantal corriente de plástico, reutilizable	unidad	2
hoja de plástico, 90 x 140 cm (lavable) [plastic sheeting]	unidad	2
cepillo para las uñas de nylon esterilizable en autoclave	unidad	2
toalla Huck 50 x 50 cm	unidad	2
estetoscopio tipo Littmann ligero, doble campana	unidad	4
esfigmomanómetro anerode fabricación alemana	unidad	4
estetoscopio fetal de aluminio, Pinard	unidad	1
otoscopio con 5 espéculos reutilizables 2,5 y 4 mm, 2 bombillas de repuesto y 6 baterías	unidad	2
báscula mecánica automática Seca 760 (0-150 kg) tipo baño	unidad	1
báscula modelo colgante sin pantalonetas 25 kg/100 g	unidad	3
pantalonetas para báscula 25 kg/100 g (modelo colgante)	unidad	15
maquinillas de afeitar de seguridad, todo metal, 3 piezas	unidad	2
hoja para maquinilla de afeitar de doble hoja	unidad	2
cinta métrica, 150 cm	unidad	5
cinta métrica para perímetro braquial	unidad	50
cinta compresora venosa Smarch (Garrotes) 80 cm, goma	unidad	2
termómetro clínico digital en estuche de plástico	unidad	10
autoclave 20.9 l con cesto y hornillo de queroseno	unidad	1
reloj de laboratorio con alarma, de 60 minutos	unidad	1
batea arriñonada, 25 cm, 825 ml, de acero inoxidable	unidad	2
bote, disoluciones 180 ml, sin tapa de acero inoxidable	unidad	2
bombona de esterilización acero inox. Ø 150 mm (Schimmelbush)	unidad	2
pinzas hemostáticas Kocher, rectas, 1 x 2 dientes, 14 cm	unidad	2
tijeras quirúrgicas punta/romo rectas 14 cm	unidad	2
bandeja de curas 300 x 200 x 2 mm, sin tapa, de acero inoxidable	unidad	1
filtro de agua de acero inox. con 4 bujías de porcelana, 2,5 l/hora	unidad	3
set de suturas (7 instrumentos + caja, según lista siguiente) <sup>31</sup>	set	2
<i>pinza hemostática, Halsted-Mosquito, curva, 12,5 cm</i>		
<i>pinzas hemostáticas Kocher, rectas, 1 x 2 dientes, 14 cm</i>		
<i>pinzas para vendajes, 1 x 2 dentada, 14,5 cm</i>		
<i>porta-agujas Mayo-Hegar 18 cm</i>		
<i>sonda acanalada, abotonada, 14,5 cm</i>		
<i>mango de bisturí nº 4 (para hojas fig. 20, 22 y 24)</i>		
<i>tijeras quirúrgicas punta/romo curvas 14 cm</i>		
set de curas (3 instrumentos + caja, según lista siguiente)	set	5
<i>pinzas hemostáticas Kocher, rectas, 1 x 2 dientes, 14 cm</i>		
<i>pinzas de disección, no dentada, 16 cm</i>		
<i>tijeras quirúrgicas punta/romo rectas 14 cm</i>		
instrumental quirúrgico para partos (3 instrumentos + caja, según lista siguiente)	set	1
<i>tijeras de Mayo 14 cm, curvas, romas/romas</i>		
<i>tijeras ginecológicas, 20 cm, curvas, romas/romas</i>		
<i>pinzas hemostáticas Kocher, rectas, 1 x 2 dientes, 14 cm</i>		
<b>* Recuerde que la unidad básica incluye:</b>		
<i>batea arriñonada, 25 cm, 825 ml, acero inoxidable</i>	(10 x 1)	
<i>bote, disoluciones 180 ml, sin tapa, acero inoxidable</i>	(10 x 1)	
<i>bombona esterilización acero inox. Ø 150 mm (Schimmelbush)</i>	(10 x 2)	
<i>pinzas hemostáticas Kocher, rectas, 1 x 2 dientes, 14 cm</i>	(10 x 2)	
<i>tijeras quirúrgicas punta/romo rectas 14 cm</i>	(10 x 2)	
<i>termómetro clínico digital en estuche de plástico</i>	(10 x 5)	
<i>bandeja de curas 300 x 200 x 2 mm, sin tapa, de acero inox.</i>	(10 x 1)	
<i>instrumental quirúrgico, juego para curas</i>	(10 x 2)	

<sup>31</sup> Debe reservarse un juego para suturas para reparar los desgarros vaginales tras el parto.